



## REGULAMIN

### XI Festiwalu Nordic Walking

#### 1. Termin oraz cel imprezy:

XI Festiwal Nordic Walking odbędzie się 17 września 2022 r. na terenie Powiatu Wałbrzyskiego. Start i meta zlokalizowana jest w miejscowości Sokołowsko przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Janusza Korczaka w Sokołowsku, ul. Unisławska 4, 58-350 Sokołowsko.

#### 2. Cele imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego mieszkańców Sokołowska, Powiatu Wałbrzyskiego oraz Polski,
- popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku,
- promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Powiatu Wałbrzyskiego.

#### 3. Organizator:

1. Powiat Wałbrzyski z siedzibą przy Al. Wyzwolenia 20-24 w Wałbrzychu, zwany dalej organizatorem.

2. Osoba do kontaktu: Ryszard Skrobacki, tel. 74 84 60 627, r.skrobacki@powiatwalbrzyski.pl

#### 4. Partnerzy:

Mieroszowskie Centrum Kultury, ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów.

#### 5. Trasa i dystans:

- typ trasy: asfaltowo – szutrowa, ścieżki leśne na terenie Sokołowska,
- podczas imprezy uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką nordic walking jeden z dwóch dystansów 5 km dla amatorów lub 10km dla zaawansowanych,
- trasy marszu mogą ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub z innych przyczyn niezależnych od organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników imprezy. Dokonanie zmian na skutek okoliczności, o których mowa powyżej nie powoduje powstania odpowiedzialności organizatora wobec uczestników festiwalu.

#### 6. Program zawodów:

- otwarcie biura zawodów – obowiązkowa rejestracja zawodników godz. 9.00 – 10.45
- odprawa Techniczna 10.45

- c) start marszu na 10km 11.00
- d) start marszu na 5 km 11.30
- e) oprawa muzyczna na scenie od 9:00
- f) zakończenie imprezy 16:00

#### 7. Pomiar i limity czasu:

- a) marsz ma charakter rekreacyjny, klasyfikacja medalowa nie jest prowadzona,
- b) organizator nie prowadzi pomiaru czasu,
- c) organizator określa limit czasu marszu na 3 godziny,
- d) zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyżej określonym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów,
- e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu oraz wszelkie wyniki w związku z tym szkody.

#### 8. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- a) warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego. Rejestracja zawodników odbywa się w biurze zawodów,
- b) uczestnicy startują indywidualnie, pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking,
- c) uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do Nordic Walking,
- d) uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania dowodu osobistego lub innego dokumentu pozwalającego na weryfikację tożsamości uczestnika,
- e) uczestnicy marszu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, w widocznym miejscu z przodu,

#### 9. Odpowiedzialność organizatora:

- a) organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom w czasie XI Festiwalu Nordic Walking.
- b) ryzyko udziału w XI Festiwalu Nordic Walking spoczywa wyłącznie na uczestnikach,
- c) zawodnicy, dokonując rejestracji i startując w festiwalu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.
- d) organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników.

#### 10. Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się

znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w XI Festiwalu Nordic Walking.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez ORGANIZATORA

11. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- a) na całej trasie marszu z zwłaszcza przy przekraczaniu dróg, zawodnicy obowiązani są do stosowania zasad prawa o ruchu drogowym (ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 988 z późn. zm.),
- b) zawodnicy są obowiązani korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych a w razie ich braku - z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, zawodnicy mogą korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi. Zawodnicy idący po poboczu lub jezdni są obowiązani iść lewą stroną drogi. Zawodnicy są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie.
- c) Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych oraz organizatora.

12. Postanowienia końcowe:

- a) rejestracja w biurze zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- b) organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w dowolnym momencie treści regulaminu.
- c) Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora,
- d) w sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator
- e) w sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają przepisy kodeksu cywilnego.

ORGANIZATOR

Starosta Wałbrzyski

Krzysztof Kwiatkowski