



## REGULAMIN

### X Festiwalu Nordic Walking

#### 1. Termin oraz cel imprezy:

- a) X Festiwal Nordic Walking odbędzie się 12 września 2021 r. na terenie Powiatu Wałbrzyskiego. Start i meta zlokalizowana jest w miejscowości Sokołowsko przy OSW Leśne Źródło, Osiedle 3,
- b) promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego mieszkańców Sokołowska, Powiatu Wałbrzyskiego oraz Polski,
- c) popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku,
- d) promocja walorów turystycznych i krajoznawczych w Powiecie Wałbrzyskim.

#### 2. Organizator:

Powiat Wałbrzyski z siedzibą przy Al. Wyzwolenia 20-24 w Wałbrzychu, zwany dalej organizatorem.

#### 3. Partnerzy:

Mieroszowskie Centrum Kultury, ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów.

#### 4. Trasa i dystans:

- a) typ trasy: asfaltowo – szutrowa, ścieżki leśne na terenie Sokołowska,
- b) podczas imprezy uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką nordic walking jeden z dwóch dystansów 5 km dla amatorów lub 10km dla zaawansowanych,
- c) trasy marszu mogą ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub z innych przyczyn niezależnych od organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników imprezy. Dokonanie zmian na skutek okoliczności, o których mowa powyżej nie powoduje powstania odpowiedzialności organizatora wobec uczestników festiwalu.

#### 5. Program zawodów:

- a) otwarcie biura zawodów – obowiązkowa rejestracja zawodników godz. 9.00 – 10.45
- b) odprawa Techniczna 10.45
- c) start marszu na 10km 11.00
- d) start marszu na 5 km 11.30
- e) przewidywany czas ukończenia marszu ostatniego zawodnika: 3h godziny
- f) oprawa muzyczna na scenie od 9:00

g) zakończenie imprezy 16:00

#### 6. Pomiar i limity czasu:

- a) marsz ma charakter rekreacyjny, klasyfikacja medalowa nie jest prowadzona,
- b) organizator nie prowadzi pomiaru czasu,
- c) organizator określa limit czasu marszu na 3 godziny,
- d) zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyżej określonym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów,
- e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu oraz wszelkie wyniki w związku z tym szkody.

#### 7. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- a) warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Rejestracja zawodników odbywa się w biurze zawodów,
- b) uczestnicy startują indywidualnie, pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking,
- c) uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do Nordic Walking.
- d) uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania dowodu osobistego lub innego dokumentu pozwalającego na weryfikację tożsamości uczestnika
- e) uczestnicy marszu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, w widocznym miejscu z przodu

#### 8. Odpowiedzialność organizatora:

- a) organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom w czasie Festiwalu Nordic Walking.
- b) ryzyko udziału w Festiwalu Nordic Walking spoczywa wyłącznie na uczestnikach,
- c) zawodnicy, dokonując rejestracji i startując w festiwalu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.
- d) organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników.

#### 9. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- a) na całej trasie marszu z zwłaszcza przy przekraczaniu dróg, zawodnicy obowiązani są do stosowania zasad prawa o ruchu drogowym (ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 450 z późn. zm.),
- b) zawodnicy są obowiązani korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych a w razie ich braku - z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, zawodnicy mogą korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi. Zawodnicy idący po poboczu lub jezdni są obowiązani iść lewą stroną drogi. Zawodnicy są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie.

#### 10. Postanowienia końcowe:

- a) w związku ze stanem epidemii wywołanym zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 uczestnicy, są obowiązani do przestrzegania wszelkich przepisów sanitarno-epidemiologicznych wprowadzanych przez administrację rządową i samorządową, w tym w szczególności Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2021 r. poz. 861 z późn. zm.),
- b) rejestracja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu,
- c) organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników o zakresie przewidywanych zmian, w miejscu Festiwalu,
- d) w sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają przepisy kodeksu cywilnego.

ORGANIZATOR

Starosta Wałbrzyski

Krzysztof Kwiatkowski